

**EQUITÀ:** tre donne  
rivoluzionano la finanza.

**FLESSIBILITÀ:** la nostra nuova  
assicurazione sulla vita.

**FUNZIONALITÀ:** come trovare  
l'assicurazione giusta per le Pmi.

**VITA PERSONALE:** consigli  
per gestire i cambiamenti.

# ALLIANZ SPOTLIGHT



PRIMAVERA 2022

# «Cambiare significa uscire dalla propria zona di comfort»



©2021 - IOC / IBF - All rights reserved

**Dietro tutto quello che facciamo noi di Allianz ci sono le persone. Ecco perché teniamo a farvele conoscere. In questa edizione di Spotlight: Melanie Hasler, consulente clienti, bobbista professionista e atleta olimpionica.**

**Testo:** Sibylle Zumstein

Mi collego alla chiamata su Zoom con qualche minuto di anticipo e Melanie Hasler è già lì. Sono le quattro del pomeriggio e mi parla dalla Germania, dove si sta allenando. Ormai ha già alle spalle due allenamenti oggi, ma di stanchezza non c'è traccia. Anzi, Melanie sprizza energia.

## **Dal campo di pallavolo al canale di ghiaccio**

Fino all'età di 21 anni, Melanie ha giocato a pallavolo a livello professionistico arrivando fino alla Lega Nazionale B. Lì, all'interno di un centro sportivo, un altro allenatore l'ha notata per la sua eccezionale forza nei salti e l'ha reclutata per la nazionale svizzera di bob. Nella pallavolo, Melanie era solo una giocatrice. La squadra aveva una capitana e un allenatore. Ora che è pilota del Bobteam Hasler, Melanie ha diversi ruoli: gestisce la squadra, si occupa di pianificazione, cerca e cura i rapporti con gli sponsor, acquista

l'attrezzatura. Nessuno può decidere per la squadra quali pattini usare in allenamento o quali bob servono – gli unici ad avere le competenze per farlo sono gli atleti.

## **Accogliere i cambiamenti**

Con la decisione di rinunciare alla pallavolo per il bob a due, Melanie si è lanciata in qualcosa di completamente ignoto. «L'unica cosa che mi veniva in mente a proposito del bob era "Cool Runnings - Quattro sottozero"», scherza, riferendosi al film del 1993 sulla prima squadra giamaicana di bob a gareggiare nelle Olimpiadi invernali. Melanie non avrebbe mai pensato che, quasi 30 anni dopo, anche lei avrebbe partecipato ai Giochi olimpici invernali. È scesa in pista come pilota solo dalla fine del 2018. Ma la squadra ha fatto così bene che già nell'inverno 2020 si è qualificata per i Giochi olimpici invernali del 2022, dove è arrivata sesta. «Partecipare ai Giochi olimpici è stato pazzesco», sorride.

«Mi sono goduta ogni momento e sono più che felice di aver portato a casa due buoni risultati. Anche se ero la pilota meno esperta, siamo riusciti a tenere testa ai migliori», dice Melanie con orgoglio.

## «Nel bob, i cambiamenti e gli imprevisti sono praticamente la routine»

Per Melanie, cambiare significa farsi coinvolgere in qualcosa che non si conosce. Uscire dalla propria zona di comfort, correre un rischio. «Quello che conta nel bob è la velocità», dice Melanie con gli occhi raggianti. «I cambiamenti e gli imprevisti sono praticamente la routine.» Col tempo ha imparato a non lasciarsi demoralizzare, a cercare soluzioni e non rimuginare sugli errori.

### Conciliare il lavoro con lo sport professionistico

Per potersi concentrare al cento per cento sullo sport serve un datore di lavoro flessibile. Melanie ha seguito un apprendistato in Allianz lavorando in diversi reparti. Si è candidata come consulente perché sapeva che così sarebbe stata più agevolata come atleta. «Sono molto grata di avere così tanta libertà e del fatto che il mio datore di lavoro mi permetta di portare avanti anche lo sport. Non è scontato. E ho la fortuna di poter tornare in un team con cui amo lavorare», aggiunge.



©2021 - IOC / zVg - All rights reserved



### SCHEDA



#### ANNO DI NASCITA

1998

#### DISCIPLINA

Bob

#### FORMAZIONE

Apprendistato commerciale

#### PROFESSIONE

Consulente alla clientela

#### SERVIZIO MILITARE

Scuola reclute per sportivi di punta

#### HOBBY

Dipingere e suonare il piano



### I CONSIGLI DI MELANIE PER AFFRONTARE I CAMBIAMENTI

- I cambiamenti che non si possono influenzare vanno accettati, cercando di trarne il meglio.
- Se è possibile influenzare il cambiamento, bisogna mettercela tutta per raggiungere l'obiettivo.
- I cambiamenti non sono sempre negativi: si può sempre imparare qualcosa di positivo.