

ÉQUITÉ: trois femmes bous-  
culent le monde de la finance

FLEXIBILITÉ: notre  
nouvelle assurance vie

AGILITÉ: l'assurance sur  
mesure pour les PME

SAGACITÉ: comment  
aborder le changement

# ALLIANZ SPOTLIGHT



PRINTEMPS 2022

# «Le changement, c'est sortir de sa zone de confort»



©2021 - IOC / IBF - All rights reserved

**Derrière tout ce que fait Allianz, il y a des personnes, et nous aimerions vous les présenter. Sous les projecteurs aujourd'hui: Melanie Hasler, conseillère à la clientèle et bobeuse professionnelle ayant participé aux Jeux Olympiques.**

**Texte:** Sibylle Zumstein

L'heure de notre appel Zoom approche. Je me connecte quelques minutes en avance, mais Melanie Hasler est déjà là. Elle est en Allemagne, au centre de préparation. Il est 16 h et elle a déjà terminé son deuxième entraînement de la journée, ce qui ne l'empêche pas de déborder d'énergie.

### **Du sable à la glace**

Jusqu'à ses 21 ans, Melanie était joueuse professionnelle de beach-volley, dernièrement en ligue nationale B. Lors d'un camp de sport, un entraîneur remarque sa détente exceptionnelle et la recrute pour l'équipe suisse de bobsleigh. Au volley, Melanie était une joueuse et son équipe avait un capitaine et un entraîneur. En tant que bobeuse, Melanie a désormais plusieurs casquettes: gestion de l'équipe et du planning, recherche de sponsors, achat de matériel. Personne ne peut

décider à la place des bobeuses quels patins ou quelles lames doivent être utilisés à l'entraînement, ce sont elles les expertes.

### **Embrasser le changement**

En décidant d'essayer le bob à deux, Melanie a fait un saut dans l'inconnu: «Mes connaissances en bobsleigh se bornaient au film Rasta Rockett», dit-elle en riant. Sorti en 1993, il met en scène la première équipe jamaïcaine de bobsleigh ayant participé aux Jeux Olympiques d'hiver. Melanie n'aurait jamais imaginé que, près de 30 ans plus tard, elle participerait elle-même à ces jeux. Elle n'est pilote que depuis fin 2018, mais son équipe était si performante qu'elle s'est qualifiée dès 2020 pour les JO d'hiver 2022, où elle a décroché la 6<sup>e</sup> place. «C'était vraiment dingue de participer aux Jeux Olympiques», déclare-t-elle.

«J'ai savouré chaque moment et je suis plus que satisfaite d'avoir pu ramener deux diplômes olympiques à la maison. Même si j'étais la pilote la moins expérimentée, nous avons pu rivaliser avec les meilleurs de la discipline», ajoute-t-elle, tout sourire.

## «En bobsleigh, le changement et l'imprévu font partie de la routine»

Pour Melanie, le changement, c'est s'ouvrir à l'inconnu, sortir de sa zone de confort, prendre des risques. «Le bobsleigh est une question de vitesse», précise-t-elle, des étoiles plein les yeux. «Le changement et l'imprévu font partie de la routine.» Avec le temps, Melanie a appris à canaliser la frustration, à rechercher activement des solutions et à dépasser les erreurs.

### Concilier métier classique et carrière sportive

Se concentrer pleinement sur le sport n'est cependant possible qu'avec un employeur flexible. Melanie a fait son apprentissage chez Allianz, où elle a pu découvrir différentes sections. Son choix s'est finalement porté sur le conseil à la clientèle, car elle savait que les athlètes y étaient soutenues. «Je suis très reconnaissante de bénéficier d'autant de libertés et que mon employeur me permette de pratiquer le sport. Cela ne va pas de soi. Et je peux toujours réintégrer une équipe où j'aime travailler.», ajoute-t-elle.



©2021 - IOC / zVg - All rights reserved

## PORTRAIT



©2021 - IOC / zVg - All rights reserved

### ANNÉE DE NAISSANCE

1998

### DISCIPLINE

Bobsleigh

### FORMATION

Apprentissage de commerce

### PROFESSION

Conseillère à la clientèle

### ARMÉE

École de recrues pour sportifs d'élite

### LOISIRS

Peinture, piano



### CONSEILS DE MELANIE FACE AU CHANGEMENT

- Nous devons accepter les changements sur lesquels nous n'avons pas de prise, et en tirer le meilleur.
- Lorsque l'on peut influencer sur un changement, il faut tout mettre en œuvre pour réussir.
- Les changements ne sont pas toujours négatifs, il y a toujours du positif à en tirer.